



PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVEN

Provozovatel

- Vyšší odborná škola a Střední škola veterinární, zemědělská a zdravotnická Třebíč, Žižkova 505, 674 01 Třebíč

Základní údaje

- Vyšší odborná škola a Střední škola veterinární, zemědělská a zdravotnická Třebíč, Žižkova 505, 674 01 Třebíč má k dispozici čtyři posilovny:
 - posilovna 1, domov mládeže (dále DMD) dívky, 3. N.P. (dále jen nadzemní patro)
 - posilovna 2, DMD, 3. N.P.
 - posilovna 3, (DMH) chlapci, 4. N.P.
- Využívání těchto prostor se řídí Provozním řádem posiloven.
- Posilovny mohou využívat zaměstnanci školy a jejich rodinní příslušníci, žáci a studenti školy nebo ubytovaní na domově mládeže a hosté ubytovaní na domově mládeže.

Provozní doba

- Uživatel posilovny, dále jen uživatel, je povinen dodržovat provozní dobu posilovny.
- Provozní doba:
 1. pro **zaměstnance** školy a **hosty** ubytované na domově mládeže: od 13:00 do 21:00 hodin (každý den),
 2. pro **neubytované** žáky a studenty školy: od 13:00 do 21:00 hodin (pondělí - čtvrtek)
 3. pro **ubytované** žáky a studenty: od příjezdu do 21:00 hodin v neděli, od 13:00 do 21:00 hodin (pondělí - čtvrtek).
- Při obsazení posilovny jiným uživatelem není do posilovny přístup umožněn.
- Aktuální provozní doba a dostupnost posiloven je zveřejňována prostřednictvím rezervačního systému.
- Provozovatel si vyhrazuje právo změny provozní doby.

Všeobecné pokyny

- Každý uživatel posilovny je povinen seznámit se s tímto provozním řádem a jednat a chovat se v souladu s ním.
- Prostory posilovny jsou určeny výhradně k rekreačnímu sportovnímu vyžití.
- Každý uživatel je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav. Provozovatel nenesе žádnou zodpovědnost za zdravotní stav uživatelů.
- Vstup do posilovny je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi se světlou podrážkou a ve vhodném, pro cvičení určeném sportovním oblečení. Každý uživatel při cvičení na posilovacích přístrojích musí mít ručník.
- Uživatel je povinen užívat prostory posilovny pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržovat v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.



- Při provozování příslušné sportovní činnosti uživatel nesmí ohrozit své zdraví, ani zdraví ostatních uživatelů a nesmí poškozovat majetek. Zakazuje se znečišťovat prostory posilovny.
- V případě zjištění jakéhokoli poškození přístroje anebo cvičebních pomůcek je každého uživatele povinností uvedenou skutečnost oznámit neprodleně odpovědné osobě - viz. níže (telefonicky, emailem) a službu konajícímu vychovateli na domově mládeže.
- Po skončení cvičení si každý po sobě uklidí nářadí a náčiní na vyhrazené místo a uvede stanoviště do původního stavu.
- V případě jakéhokoli zranění je každý povinen toto oznámit neprodleně odpovědné osobě viz. níže (telefonicky, emailem) a službu konajícímu vychovateli na domově mládeže.
- V celém prostoru posilovny platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů a návykových látek. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech.
- Zákaz vstupu a sportovní činnosti se žvýkačkou.
- Do všech prostor posiloven je zakázán vstup osobám: v podnapilém stavu, pod vlivem návykových, omamných nebo psychotropních látek, ve špinavém nebo zjevně nevhodném oblečení. Zákaz vstupu zvířat.
- V případech, kdy dojde k porušení BOZ a následné škodě, tuto škodu a její následky uživatel v plné výši uhradí.

Důležitá telefonní čísla

- Hasiči 150
- Záchraná služba 155
- Policie 158
- Sekretariát školy 568 610 101
- Domov mládeže D 568 610 140
- Domov mládeže H 568 610 131

Odpovědná osoba

Mgr. Pavla Janoušková, tel.568 610 135, email: pavla.janouskova @szstrebic.cz

Platnost řádu

- Tento provozní řád je platný a účinný ode dne 30. 08. 2022

Vystavila: 30.08.2022

PhDr. Anna Krejčová

vedoucí vychovatelka

Schválil: 30.08.2022

Ing. Ladislav Svoboda

technik BOZP a PO

Schválila: 30.08.2022

Ing. Lenka Francová

ředitelka školy



BOZ v posilovně:

Návštěvníci posilovny centra cvičí na vlastní nebezpečí.

- Za úmyslné či nevhodné přeceňování svých fyzických schopností si návštěvník zodpovídá sám a provozovatel za toto nenesе žádnou odpovědnost.
- Návštěvníci používají odpovídající sportovní oděv a obuv (obuv pro vnitřní sporty-„sálovky“)
- Návštěvníci jsou odpovědni za dodržování pořádku v celém prostoru posilovny, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu.
- Veškeré zjištěné závady na strojích a vybavení jsou návštěvníci povinni neprodleně ohlásit odpovědné osobě – Mgr. Pavla Janoušková.
- Cvičení na poškozeném stroji a vybavení je zakázáno do doby, než bude zajištěna oprava.
- Návštěvník posilovny je povinen dodržovat návody k užívání strojů umístěné na jednotlivých posilovacích strojích v posilovně a dbát rad proškolené odpovědné osoby-dozoru.
- Jakékoliv úpravy a přesouvání strojového a rozměrného vybavení posilovny je zakázáno.
- Při posilování mohou cvičící používat pouze zátěže odpovídající jejich silovým schopnostem.
- Cvičenec nesmí přidávat na cvičební stroje další závaží nad maximální nosnost stanovanou výrobcem. Překročení tohoto zákazu je důvodem k vykázání z prostor posilovny.
- Při posilování na stroji BENCHPRESS musí vždy cvičenci zajišťovat bezpečnost druhá osoba po celou dobu cvičení.
- Každý návštěvník má povinnost seznámit se s obsluhou daného stroje nebo cviku a dopomoci při cvičení.

U náročných a obtížných cviků mějte u sebe vždy druhou osobu pro pomoc a záchranu.

- Návštěvníci užívají prostory posilovny pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
- Všichni návštěvníci včetně doprovodu jsou povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a návody k použití strojů.